

2026年
1月

幼児食
献立表



					1(木)	2(金)	3(土)	
朝おやつ	昼食	★マークのある献立は旬の食材を使用しています			牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
朝おやつ	昼食	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	坦々麺、★キャベツとわかめの中華和え、パイン缶	さつま芋御飯、★はくさいと麩のすまし汁、★さつま揚げ、★紅白なます	御飯、★じゃがいもとだいこんのみそ汁、★鶏肉のねぎ塩レモン、★ほうれん草とコーンのソテー	★七草風御飯、里芋のみそ汁、さけの塩焼き、ひじきの煮物、★みかん	御飯、卵スープ、★揚げ餃子、★もやしの中華風和え物	★コーンクリームスパゲッティー、鶏肉とかぼちゃのスープ煮、★ブロッコリーのマヨサラダ、バナナ	★キッズビビンバ、★わかめスープ、はるさめサラダ	★キッズビビンバ、★わかめスープ、はるさめサラダ
朝おやつ	牛乳、コーン蒸しパン	麦茶、いちごミルク二色ゼリー	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、黒みつバタートースト	牛乳、きな粉ポテト	麦茶、ぜんざい	麦茶、スイートパンプキン	麦茶、スイートパンプキン
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★豆腐と水菜のみそ汁、豚肉と野菜のカレー炒め	ピラフ、★キントマトスープ、★コールスローサラダ	ロールパン、豆乳クラムチャウダー、鶏のチーズ焼き、レタスとしらすのサラダ	御飯、もやしのみそ汁、★魚の野菜あんかけ、★ほうれん草のごま和え	わかめ御飯、★豆腐のみそ汁、★芋煮（山形県の郷土料理）、★みかん	★豚玉丼、★はくさいのみそ汁、きゅうりの酢の物、バナナ	御飯、★だいこんとほうれんそうのすまし汁、★さけのちゃんちゃん焼き	御飯、★だいこんとほうれんそうのすまし汁、★さけのちゃんちゃん焼き
朝おやつ	牛乳、みたらしマカロニ	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	麦茶、焼きおにぎり	麦茶、フルーツババロア	牛乳、どら焼き	牛乳、コーンフレーククッキー	牛乳、かぼちゃのきな粉かけ	牛乳、かぼちゃのきな粉かけ
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、中華スープ、★マーボーなす	御飯、★マカロニスープ、ハンバーグきのソースかけ、焼きかぼちゃ、★いちご	コッペパン、豆乳コーンスープ、★魚のポワレあさりソース、にんじんのシンプルサラダ	御飯、★豆腐とこまつなのみそ汁、★油淋鶏、★中華風ナムル、パイン缶	御飯、★納豆汁（山形県の郷土料理）、★ぶり大根、★野菜のゆかり和え、★みかん	ガパオライス、★はるさめスープ、★ブロッコリーとトマトのごまサラダ、もも缶	御飯、★はくさいとアサリのみそ汁、肉じゃが	御飯、★はくさいとアサリのみそ汁、肉じゃが
朝おやつ	麦茶、ピザトースト	牛乳、黒糖黒ごま蒸しパン	麦茶、塩こんぶおにぎり	麦茶、じゃがチーズ	牛乳、焼きいも	麦茶、かぼちゃプリン	牛乳、★ほうれんそうのカップケーキ	牛乳、★ほうれんそうのカップケーキ
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★豆腐わかめスープ、ブルゴギ風炒め	ハヤシライス、★白菜のりんごサラダ、ヨーグルト	御飯、★なすのすまし汁、さけのにんにくバター醤油焼き、かぼちゃの甘煮	御飯、じゃがいもとチンゲンサイのみそ汁、チキンカツ、★ごぼうのサラダ	御飯、★はくさいと油揚げのみそ汁、豚肉のごま照り焼き、★ほうれん草の磯あえ	★鶏肉と野菜のあつたかうどん、きゅうりとわかめの酢の物、★みかん	★クリームライス、★コーンソーススープ、バナナ	★クリームライス、★コーンソーススープ、バナナ
朝おやつ	牛乳、小倉クリームサンデー	麦茶、さつまいもスティック	牛乳、あんドーナツ	麦茶、豆乳きなこもち	牛乳、レモンケーキ	麦茶、★お好み焼き風パン	牛乳、ふんわりチーズケーキ	牛乳、ふんわりチーズケーキ

2026年
1月

離乳食 - 初期
献立表



								1(木)	2(金)	3(土)
朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ
								10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)				
朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ
	10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)				
朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ
	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)				
朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ
	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)				
朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ	昼食	朝おやつ
	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト		10倍粥、野菜のペースト	

2026年
1月

離乳食 - 中期

献立表



								1(木)	2(金)	3(土)
朝おやつ								せんべい	せんべい	せんべい
昼食								全粥、キャベツとチングンサイのみそ風味だし煮、筑前煮風	全粥、豆腐のすまし汁、さけとコーンのみそ煮	全粥、すまし汁、野菜の卵とじ
昼おやつ								クッキー	蒸しかぼちゃ	さつまいものだし煮
4(日)		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	9(金)	10(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、キャベツのすまし汁、そぼろ煮	全粥、はくさいのすまし汁、麺と野菜の煮物	全粥、じゃがいもとだいこんのみそ風味だし煮、鶏肉と野菜のやわらか煮	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、さけと白菜の煮物	全粥、オニオンスープ、野菜の卵とじ	全粥、かぼちゃのスープ、ビビンバ風粥、こまつなのスープ			
昼おやつ		コーン粥	蒸し芋	にんじんのだし煮	みかん	さつまいものだし煮	バナナ		蒸しかぼちゃ	
11(日)		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	16(金)	17(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、キャベツのみそ風味だし煮、豆腐と野菜の煮物	全粥、キャベツとコーンのスープ、ひき肉とじゃがいものそぼろ煮	全粥、オニオンスープ、鶏のトマト煮	全粥、チングンサイのみそ風味だし煮、魚のとろとろ煮	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、豆腐と野菜の煮物	野菜の卵とじ粥、はくさいのみそ風味だし煮		全粥、だいこんとほうれんそうのすまし汁、さけのみそ煮	
昼おやつ		クッキー	クッキー	しらす粥	クッキー	みかん	バナナ		蒸しかぼちゃ	
18(日)		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	23(金)	24(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、チングンサイのスープ、豆腐となすの煮物	全粥、オニオンスープ、ひき肉とキャベツの煮物	全粥、コーンスープ、たらと野菜の煮物	全粥、豆腐とこまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうの煮物	全粥、豆腐のみそ風味だし煮、ひきわり納豆と野菜の煮物	そぼろ粥、ブロッコリー スープ		全粥、はくさいのみそ風味だし煮、じゃがいもの卵とじ	
昼おやつ		クッキー	かぼちゃ粥	にんじんのだし煮	じゃがいものだし煮	蒸し芋	かぼちゃのだし煮	クッキー		
25(日)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	30(金)	31(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、こまつなスープ、豆腐の煮物	全粥、白菜とじゃがいものスープ、しらすと野菜の煮物	全粥、なすのすまし汁、さけとかぼちゃの煮物	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうの煮物	全粥、白菜のみそ風味だし煮、ほうれんそうの卵とじ	鶏肉と野菜のあったかうどん、きゅうりとにんじんのやわらか煮、みかん		全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の煮物	
昼おやつ		クッキー	いも粥	クッキー	クッキー	クッキー	しらす粥	バナナ		

2026年
1月

離乳食-後期

献立表



					1(木)	2(金)	3(土)		
朝おやつ	昼食	昼おやつ	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
							せんべい	せんべい	せんべい
							硬粥、キャベツとチングンサイのみそ風味だし煮、筑前煮風	硬粥、豆腐のすまし汁、さけとコーンのみそ煮	硬粥、すまし汁、野菜の卵とじ
						クッキー	蒸しかぼちゃ	さつまいものお焼き	
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツとわかめのすまし汁、そぼろ煮	硬粥、はくさいとのすまし汁、麩と野菜の煮物	硬粥、じやがいのものみそ風味だし煮、鶏肉と野菜のやわらか煮	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、さけと白菜の煮物	硬粥、オニオンスープ、豚ひき肉とキャベツのそぼろ煮	鶏肉と野菜の和風スパゲッティー、かぼちゃのスープ	ビビンバ風粥、こまつなのスープ		
昼おやつ	コーン粥	蒸し芋	にんじんの甘煮	みかん	さつまいものお焼き	バナナ	かぼちゃの甘煮		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉と野菜の炒め煮	硬粥、キャベツとコーンのスープ、ひき肉とじやがいのものそぼろ煮	硬粥、オニオンスープ、鶏のトマト煮	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、豆腐と野菜の煮物	豚玉粥、はくさいのみそ風味だし煮	硬粥、だいこんとほうれんそうのすまし汁、さけのみそ煮		
昼おやつ	みたらしマカロニ	ヨーグルト	しらす粥	クッキー	みかん	バナナ	かぼちゃのお焼き		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、チングンサイとわかめのスープ、ひき肉となすの煮物	硬粥、マカロニスープ、和風ハンバーグ	硬粥、コーンスープ、たらと野菜の煮物	硬粥、豆腐とこまつなのみそ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうの炒め煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、ひきわり納豆と野菜の煮物	そぼろ粥、ブロッコリー スープ	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、肉じゃが		
昼おやつ	パンのピザ風煮	かぼちゃ粥	にんじんの甘煮	じやがいもの煮つけ	蒸し芋	かぼちゃのお焼き	クッキー		
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、こまつなスープ、豆腐の煮物	硬粥、白菜とじやがいのスープ、豚肉と野菜の炒め煮	硬粥、なすのすまし汁、さけとかぼちゃの煮物	硬粥、じやがいのものみそ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうのケチャップ煮	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、豚肉とほうれんそうの煮物	鶏肉と野菜のあったかうどん、きゅうりとわかめの和え物、みかん	硬粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の炒め煮		
昼おやつ	クッキー	いも粥	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	キャベツとしらすのパン粥	バナナ	